**ПРОГРАММА**

**Школа для акушеров-гинекологов, эндокринологов, урологов**

**«Технология биохакинга. Современные возможности долголетия»**

**16.10.2020**

**г.Чебоксары**

**Сайт:** [**https://pceureka.ru/biochaker\_cheboksary**](https://pceureka.ru/biochaker_cheboksary)

**ссылка на он-лайн трансляцию:** <https://events.webinar.ru/26491161/6410653>

14.50-15.00 Регистрация участников

15.00-16.30 Биохакинг – современные возможности долголетия. Менопаузальная гормональная и негормональная терапия.

Цель – в лекции дать вводные знания о целях антивозрастной медицины и определить направления для дальнейшего изучения данной темы. Раскрыть основные направления менопаузальной гормональной и негормональной терапии. Разобрать изменения на гормональном уровне, происходящие в женском организме в перименопаузальном периоде. Определить время начала приема препаратов МГТ. Разобрать клинический протокол МЗ РФ по МГТ. Обсудить виды и схемы приема различных препаратов.

Ведущий – профессор, д.м.н. Мазитова Мадина Ирековна.

16.30-16.45 Дискуссии, ответы на вопросы

16.45-17.30 Здоровье, эстетика, сексуальность. Репродуктивное старение: что мы знаем и что можем?

Цель – осветить современные данные о видах контрацептивов, показаниях, противопоказаниях, терапевтических возможностях с учетом фармакологического состава. Разобрать портреты женщин разных возрастных групп. Обсудить алгоритм ведения данных пациенток. Определить влияние стресса на здоровье. Дать дифференциацию различных видов стресса. Оценить признаки гормональных нарушений на фоне стресса определением алгоритма ведения.

Ведущий – доцент, к.м.н. Антропова Елена Юрьевна.

17.30-17.45 Дискуссии, ответы на вопросы

17.45-18.25 Неосложненные инфекции нижних мочевыводящих путей у женщин. Роль биопленок и современные подходы к терапии.

Цель – разобрать ошибки в ведении пациентов с точки зрения врача уролога. Дать алгоритм обследования пациентов при различных клинических ситуациях.

Ведущий – доцент, к.м.н., и.о. зав. кафедрой урологии Прокопьев Ярослав Валерьевич.

18.25-18.40 Дискуссии, ответы на вопросы

Председатель программного комитета /Мазитова М.И.