**ПРОГРАММА**

**1 день**

**Мастер-класс по теме: «Гинекологическая эндокринология».**

**Дата 07.11.2025**

**Казань, пер. Кирова,2а (зал для конференций)**

**Сайт мероприятия: https://pceureka.ru/endo**

**09.00-10.00** Лекция «Основы нейроэндокринной регуляции женской репродуктивной системы».

Цель – дать основы в нейроэндокринной регуляции женской репродуктивной системы, что такое гипоталамо-гипофизарно-яичниковая ось, роль гонадолиберинов (GnRH) и их пульсаторная секреция, регуляция секреции ЛГ и ФСГ, будет разобрана обратная связь: положительная и отрицательная. Циркадные и ультрадианные ритмы гормональной активности.

Ведущий – Антропова Е.Ю., к.м.н., доцент

**10.00-10.15** Дискуссия, ответы на вопросы.

**10.15-11.00** Лекция «Менструальный цикл: гормональные и морфологические изменения»

Цель – осветить вопрос нормального менструального цикла. Фазы цикла: фолликулярная, овуляторная, лютеиновая. Взаимосвязь гормонов: эстрогены, прогестерон, ингибины, АКТГ, пролактин. Морфология эндометрия на разных этапах цикла. Ключевые биомаркеры нормального цикла.

Ведущий – Антропова Е.Ю., к.м.н., доцент

**11.00-11.15** Дискуссия, ответы на вопросы

**11.15-.11.30** Перерыв

**11.30-12.45** Эстрогены: выработка, метаболизм, влияние на здоровье.

Цель - эстрогены: синтез и источники. Основные формы: эстрадиол, эстриол, эстрон. Стероидогенез в яичниках, плаценте, надпочечниках, жировой ткани. Ароматаза: ключевой фермент в образовании эстрогенов. Эстрогены в постменопаузе.

Ведущий Мазитова М.И., д.м.н., профессор

**12.45-.13.00** Дискуссия, ответы на вопросы.

**13.00-13.45** Метаболизм эстрогенов: роль печени и кишечника.

Цель – в лекции будет уделено вниманию печёночному метаболизму: конъюгация, гидроксилирование. Путь 2-OH, 4-OH, 16α-OH: биологическое значение метаболитов. Роль кишечной микробиоты: энтерогепатическая циркуляция эстрогенов. Гормонально-активные компоненты микробиоты (эстроболом).

Ведущий Мазитова М.И., д.м.н., профессор

**13.45-14.00** Дискуссия, ответы на вопросы.

**14.00-14.30** – Перерыв

**14.30-15.45** Роль печени и кишечника в гормональном гомеостазе.

Цель – дать понятия, методы диагностики и лечения следующих состояний: синдром "ленивой печени" и фазы детоксикации, нарушения ЖКТ (дисбиоз, СИБР) и их влияние на гормональный фон. Лекарственные взаимодействия (оральные контрацептивы и печень). Питание, микробиота и гормональное здоровье.

Ведущий – Мазитова М.И., д.м.н., профессор

**15.45-16.00** Дискуссия, ответы на вопросы.

**2 день**

**Мастер-класс по теме: «Гинекологическая эндокринология».**

**Дата 08.11.2025**

**Казань, пер. Кирова,2а (зал для конференций)**

09.00-10.00 Лекция «Ановуляторные циклы: патогенез, диагностика, тактика».

Цель – выявить причины: функциональные, органические, медикаментозные. Гормональные профили при ановуляции. Методы диагностики (УЗИ, гормоны, базальная температура и др.). Лечение: индукция овуляции, коррекция нейроэндокринных нарушений.

Ведущая – Мазитова М.И., д.м.н., профессор

**10.00-10.15** Дискуссия, ответы на вопросы.

**10.15-11.00** Лекция: «Гипо- и гиперэстрогения»

Цель - причины гипоэстрогении (ПНЯ, СПКЯ, стресс, анорексия, гиперпролактинемия). Клинические проявления. Влияние на кости, сосуды, слизистые, фертильность.

Ведущий – Антропова Е.Ю., к.м.н., доцент

**11.00 – 11.15** Дискуссия, ответы на вопросы.

**11.15 -11.30** Перерыв

**11.30-13.45** Перименопауза и менопауза

Цель - гормональные сдвиги. Диагностика. Климактерический синдром. Менопаузальная гормональная терапия (МГТ): схемы и риски. Эстрогены: выработка, метаболизм, влияние на здоровье.

Ведущий Мазитова М.И., д.м.н., профессор

**13.45-.14.00** Дискуссия, ответы на вопросы.

**14.00-14.30** – Перерыв

**14.00-15.45** Гиперэстрогенные состояния. Миома матки. Гиперплазия эндометрия.

Цель - дать патогенез, диагностику, методы лечения миомы матки и гиперплазии эндометрия, алгоритм ведения согласно клиническим рекомендациям РФ.

Ведущий – Антропова Е.Ю. , к.м.н., доцент

**15.45-16.00** Дискуссия, ответы на вопросы.

Руководитель научной программы доцент, к.м.н. Антропова Е.Ю.