**ПРОГРАММА**

**Школа №3 по эндокринологической гинекологии**

**«Жизнь женских гормонов и что на них влияет»**

**11 декабря 2020**

**г. Казань**

**сайт мероприятия:** [**https://pceureka.ru/biohaker\_111220**](https://pceureka.ru/biohaker_111220)

**ссылка на он-лайн трансляцию:** [**https://events.webinar.ru/26491161/5823727**](https://events.webinar.ru/26491161/5823727)

14.50-15.05 Регистрация участников

15.05-15.40 Инсулинорезистентность. Взгляд гинеколога.

Цель – осветить вопросы патогенеза инсулинорезистентности, дать общие понятия диагностики и коррекции с точки зрения эндокринологической гинекологии. В результате врачи получат алгоритм ведения пациенток и тактику лечения на приеме у врача гинеколога.

Ведущий – доцент, к.м.н. Антропова Елена Юрьевна.

15.40-15.55 Дискуссии, ответы на вопросы

15.55 – 16.45 Ожирение – тихая эпидемия современности.

Цель – дать основные понятия о этиологии и патогенезе ожирения. Несмотря на то, что не правильное питание и низкая физическая активность считаются ведущими причинами эпидемии ожирения, существует множество других факторов окружающей среды, которые могут играть важную роль в его распространении. К ним относятся кишечная микрофлора, недостаток сна, стрессы, социальная среда, эндокринные разрушители и др. Эти факторы играют ключевую роль в регуляции адипогенеза и аппетита. Будет освещен вопрос нутрициологического аспекта anti age-медицины. В результате лекции врачи получат алгоритм и тактику ведения пациентов с ожирением.

Ведущий – профессор, д.м.н. Мазитова Мадина Ирековна.

16.45-17.00 Дискуссии, ответы на вопросы