

Министерство здравоохранения Республики Татарстан
Казанская государственная медицинская академия - филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава
России
ГАУЗ «Республиканская клиническая психиатрическая больница им. акад. В.М.Бехтерева МЗ РТ»
ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер МЗ РТ»
Региональное отделение Российского общества психиатров РТ

ПРОГРАММА

Республиканской научно-практической конференции Ежегодные Классеновские чтения «БИОПСИХОСОЦИОДУХОВНАЯ КОНЦЕПЦИЯ СЧАСТЬЯ В ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ»

г. Казань ул. Фатыха Амирхана 1А
отель «Ривьера», зал Тиффани
сайт: http://pceureka.ru/psichoterapia_2020

9.00- 09.30 Регистрация участников

09.30 Открытие конференции

Приветственное слово *директора КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, д.м.н., профессор Р.Ш.Хасанов*

9.30-10.00 Биологические, социальные, психологические и духовные составляющие счастья

Лектор *зав. кафедрой психотерапии и наркологии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России д.м.н., профессор, заслуженный врач РТ А.М. Карпов*

к.м.н., доцент кафедры клинической фармакологии и фармакотерапии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России. Семенухин Д.Г

Цель доклада – Раскрытие сопряженности феномена счастья с удовлетворением актуальных потребностей человека, интегрированных в потребностно-иерархическую биопсихосоциодуховную структуру человека. Содержательные - целевые, смысловые, эмоциональные, поведенческие, временные, биохимические, психофизиологические характеристики состояния счастья. Регуляция центра удовольствия в головном мозге. Способы достижения счастья естественные и искусственные.

10.00-10.15 Дискуссия, ответы на вопросы.

10.15-10.45 Реализация призвания - как путь к счастью

Лектор *д.м.н. профессор кафедры психотерапии и наркологии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, заслуженный врач РТ*

Набиуллина Римма Рафаэлевна

Цель доклада – осветить главные шаги реализации призвания как ответа на вопрос «Кем ты хочешь больше всего стать в этом мире?». Развитие генеративного состояния как основа счастья на пути реализации своего призвания. Трансформация препятствий и раскрытие ресурсов.

10.45-11.00 Дискуссия, ответы на вопросы.

11.00-11.30 Счастье, свобода и спасительное терпение с философской и прагматической точек зрения

Лектор *профессор, доктор философских наук, заведующий кафедрой философии и истории науки Казанского национального исследовательского технологического университета, профессор Казанского научного центра РАН,*

профессор КГМА филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России,

Курашов Владимир Игнатьевич – 30 минут

Цель доклада – Раскрытие сложной структуры счастья, интегрирующей составляющие, различающиеся по множеству переменных, контрастных характеристик - идеального и материального, виртуального и реального, субъективного и объективного, достигнутого и ожидаемого, кратковременного и стабильного, детского и взрослого, оптимистичного и пессимистичного, эгоистического и альтруистического, индивидуального и общего и др.

Обозначается необходимость наличия смыслов, целей, активности в их достижении, стойкости и терпения.

Доклад представляет интерес для психиатров, психотерапевтов, психологов, философов.

11.30-11.45 Дискуссия, ответы на вопросы.

11.45-12.00 Социокультурные особенности представлений о счастье

Лектор д.м.н., профессор зав. кафедрой социальной и клинической психологии Чувашского государственного университета им. И.Н. Ульянова

Николаев Евгений Львович

Цель доклада – определение связей представлений личности о счастье со спецификой ее социокультурного статуса, определяемого характером сочетания микро- и макросоциальных факторов, с особым акцентом на факторах религиозного, этнического, языкового, мировоззренческого, духовного содержания, а также их соотношением с показателями самооценки здоровья и благополучия.

Доклад представляет интерес для психиатров, психотерапевтов, наркологов, психологов.

12.00-12.15 Дискуссия, ответы на вопросы.

12.15-12.45 Перерыв

12.45-13.00 Трансперсональная концепция счастья

Лектор к.м.н., доцент кафедры психотерапии и наркологии КГМА-филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО России **Кирюхина Марина Васильевна**

Цель доклада – в докладе представлены основные аспекты формирования «Высших смыслов человеческой души» с точки зрения трансперсональной психотерапии через взгляды А.Маслоу, К. Уилбера, С.Грофа и др. Счастье как один из феноменов изменённого состояния сознания представляет объект изучения и наблюдения в трансперсональной парадигме, является эволюционной составляющей человеческого развития. Неуловимость состояния счастья, его кратковременность, обуславливает дефицитарность и возможность замещения его индивидом на схожесть в биологическом аспекте и выстраивание объектных отношений с формированием зависимости, неврозов и других расстройств.

13.00-13.15 Дискуссия, ответы на вопросы.

13.15-13.30 Нейроанатомия счастья

Лектор к.м.н., доцент кафедры психотерапии и наркологии КГМА-филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО России

Марина Владимировна Белоусова

к.м.н., доцент кафедры психотерапии и наркологии КГМА-филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО России

Мая Александровна Шмакова

Цель доклада – в докладе представлена информация о нейроанатомических структурах центральной нервной системы и физиологических механизмах формирования радости и счастья. Рассмотрено единство био-психо-социального взаимодействия, формирующего ощущение счастья у детей и подростков и механизмы его достижения.

13.30-13.45 Дискуссия, ответы на вопросы.

13.45-14.00 Проекция профессии врача и педагога на представления о счастье

Лектор к.м.н., доцент кафедры психотерапии и наркологии КГМА-филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО России, зав отделением ГАУЗ РКПБ им. В.М.Бехтерева МЗ РТ

Башмакова Ольга Валерьевна

В докладе содержится информация о понятиях психологического комфорта и счастья врачей и педагогов. Представлены данные о профессионально-опосредованных различиях феномена

«счастье». Даны особенности профессиональных дезадаптирующих факторов в деятельности врачей и педагогов и обозначены направления профилактики социальной дезадаптации.

14.00-14.15 Дискуссия, ответы на вопросы.

14.15-14.30 Ответы на вопрос о счастье психически больных по результатам социологических исследований

Лектор ассистент кафедры психотерапии и наркологии КГМА-филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО России, зав отделением ГАУЗ РКПБ им.В.М.Бехтерева МЗ РТ

Малыгина Татьяна Анатольевна

Врач психиатр ГАУЗ РКПБ им. В.М.Бехтерева МЗ РТ - Захарова Оксана Валерьевна

Доклад составлен по результатам социально-психологического исследования (анкетирование и собеседование) с пациентами психиатрической больницы по проблеме: факторы «счастья» и «несчастья» в связи с психическим заболеванием и лечением.

14.30-14.45 Дискуссия, ответы на вопросы.

14.45-15.00 Аватар медиавселенной и ценностная модель "счастья" в виртуальном пространстве

Лектор д.пед.н., профессор кафедры телевидения и цифровых технологий высшей школы журналистики и медиа коммуникации ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) Федеральный университет **Андреева Юлия Валентиновна**

Цель доклада – определить стратегии поиска счастья в цифровом мире. Все коммуникативные, творческие устремления человека переходят в виртуальный мир. Экзистенциальные поиски «Я» также делегирует «Я-виртуальному». Осваивая новые миры медиареальности, «Я-виртуальное» становится аватаром - хозяином своей медиавселенной. Разговор о «цифровом» счастье включает и размышления о новых стратегиях самореализации и творчества как сотрудничества, ко-адаптации человека с прообразами ИИ (искусственного интеллекта). Ко-адаптация с ИИ - процесс парадоксальный, ведь разум машин в тысячи раз быстрее и точнее человеческого, к тому же, свободен от этических и ценностных «коридоров». Сможет ли человек остаться «аватаром» своего «счастья» или его стандарт будет продиктован логикой нового мира?

15.00-15.15 Дискуссия, ответы на вопросы.

15.15-15.30 Проекция ведомственных портретов психологов в контексте феномена счастья.

Лектор начальник отдела психологического сопровождения Министерства по делам молодежи РТ, к.психол.н. **Герасимова Вера Вадимовна**

Доклад составлен по результатам социологического исследования психологов работающих в системе образования и министерства по делам молодежи о профессиональном стандарте психолога и его соответствия профессиональным обязанностям. Определены позиции обеспечивающие успешность и компетентность в профессиональной деятельности.

15.30-15.45 Дискуссия, ответы на вопросы.

15.45-16.00 Перерыв

16.00-17.45 Мастер-класс

Мастер-класс по психотерапии: «Как быть счастливым каждый день! Психотерапевтические рецепты»

Ведущие д.м.н., профессор кафедры психотерапии и наркологии Казанской государственной медицинской академии – филиала ФГБОУ ДПО ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России Р.Р. **Набиуллина,**

к.м.н., доцент кафедры психотерапии и наркологии Казанской государственной медицинской академии – филиала ФГБОУ ДПО ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, врач – психотерапевт отделения реабилитации РКОД **М.В. Кирюхина**

Цель мастер-класса - приобретение практических навыков по вхождению и управлению генеративным состоянием с использованием комплекса разных психотерапевтических методик.

Упражнение: «Пять шагов к позитивному состоянию».

Цель - приобрести психотерапевтический навык быстро входить в состояние эффективного принятия решения и эффективной работы с пациентом в контакте со своими ресурсами.

Проводится со всей аудиторией, с настройкой на внутреннюю работу с демонстрацией на аудитории. Дается блок теоретической части с практической демонстрацией.

Обсуждение практики, ответы на вопросы.

Упражнение: «Открытие вертикального канала»

Цель - научиться как быстрый способ расслабления и вхождение в «открытое состояние».

Проводится с демонстрацией на всей аудитории.

Обсуждение практики, ответы на вопросы.

Упражнение «Работа с намерением».

Цель - приобрести практический навык психотерапевтической работы с состоянием, намерением и ресурсами.

Три способа выразить намерение. Бросание «энергетических мячей намерения». Три сферы применения творческого намерения.

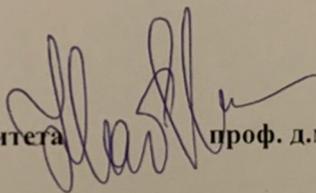
Работа с состоянием и работа с намерением. Работа с архитипическими энергиями.

Демонстрация. Упражнение выполняется в парах.

Завершающая часть: подведение итогов мастер-класса. Ответы на вопросы.

17.45-18.00 Дискуссия, ответы на вопросы. Закрытие конференции

Председатель программного комитета



проф. д.м.н. Набиуллина Р.Р.