**Тренинг**

**«Нет паузы в менопаузе»**

**Дата 20.05.2023**

г. Казань, пер. Кирова,2а, ЛДЦ «Разумед», 4 этаж (зал для конференций)

Сайт мероприятия: <https://pceureka.ru/menopauza>

09.45-10.00 Регистрация участников

10.00-10.45 Гормональные изменения в периоде переменопаузального перехода

Ведущий – Мазитова Мадина Ирековна, д.м.н., профессор

Цель – в лекции дать вводные знания о изменениях, происходящих в период переменопаузы. Будут представлены распространенность и тяжесть менопаузальных симптомов у женщин в период пре-, пери и поздней постменопаузы, а также обоснование необходимости их лечения.

10.45-11.00 Дискуссия, ответы на вопросы

11.00-11.45 Менопауза – пауза в жизни или жизнь в гармонии?

Ведущий - Мазитова Мадина Ирековна, д.м.н., профессор

Цель – разобрать клинические портреты пациенток, с подбором алгоритма ведения.

11.45-12.00 Дискуссия, ответы на вопросы

12.00-12.30 Перерыв на кофе-брейк

12.30-13.15 Гормональная терапия – плюсы и минусы.

Ведущий – Мазитова Мадина Ирековна, д.м.н., профессор

Цель – в лекции будет разобран клинический протокол, диагностика и тактика подбора гормональной терапии. На примере клинических случаев будут рассмотрены различные портреты пациенток.

13.15-13.30 Дискуссия, ответы на вопросы

13.30 – 14.15 Климакс без гормонов

Ведущие - Мазитова Мадина Ирековна, д.м.н., профессор

Цель – лекция посвящена негормональным методам коррекции менопаузальных расстройств. Даны показания, противопоказания к назначению негормональной терапии.

14.15-14.30 Дискуссия, ответы на вопросы

14.30 – 15.45 Что нужно знать каждой женщине элегантного возраста.

Цель – рассказать о дополнительных методах коррекции менопаузальных расстройств, таких как лечебная физкультура, правильное питание, миостимуляция мышц тазового дна, упражнения кегеля, занятия с врачом-кинезиологом.

15.45-16.00 Дискуссия, ответы на вопросы

Председатель программного комитета Мазитова М.И.