**Тренинг**

**«Нет паузы в менопаузе»**

**Дата 26.10.2023**

г. Набережные Челны, пр-т. Московский, 159, (зал для конференций)

Сайт мероприятия: <https://pceureka.ru/menopauza>\_nch

14.45-15.00 Регистрация участников

15.00-15.30 Менопауза – пауза в жизни или жизнь в гармонии?

Ведущий – Мазитова Мадина Ирековна, д.м.н., профессор

Цель – в лекции дать вводные знания о изменениях, происходящих в период переменопаузы. Будут представлены распространенность и тяжесть менопаузальных симптомов у женщин в период пре-, пери и поздней постменопаузы, а также обоснование необходимости их лечения. В лекции так же будет разобран клинический протокол, диагностика и тактика подбора гормональной терапии. На примере клинических случаев будут рассмотрены различные портреты пациенток.

15.30-15.45 Дискуссия, ответы на вопросы

15.45-16.00 Климакс без гормонов.

Ведущие - Мазитова Мадина Ирековна, д.м.н., профессор

Цель – лекция посвящена негормональным методам коррекции менопаузальных расстройств. Даны показания, противопоказания к назначению негормональной терапии.

16.00-16.15 Дискуссия, ответы на вопросы

16.15 – 16.45 Генитоуринарный менопаузальный синдром: современный подход к лечению.

Цель – в лекции рассматриваются различные методы лечения генитоуринарного синдрома, оценивается их эффективность на основании отечественного, зарубежного и собственного опыта.

16.45-17.00 Дискуссия, ответы на вопросы

17.00-17.15 Состояние углеводного обмена у женщин в период менопаузы.

Ведущая – Антропова Елена Юрьевна, к.м.н.

Цель – в лекции приведены данные о распространенности в мире различных нарушений углеводного обмена. Рассмотрен патогенез метаболического синдрома у женщин в период менопаузы. Описаны его клинико-лабораторные проявления. Представлены основные принципы лечения немедикаментозные и медикаментозные.

17.15 – 17.30 Дискуссия, ответы на вопросы

17.30 – 17.45 Коррекция вегетативных и психоэмоциональных нарушений при климактерическом синдроме.

Цель – в лекции изложены данные литературы о влиянии менопаузального перехода на развитие депрессии, изменения настроения, нарушения сна и ментальные способности и методы коррекции.

Ведущая – Хвостанцева Светлана Евгеньевна, заведующая отделение акушерства и гинекологии клиники МедГард г. Набережные Челны, врач акушер-гинеколог.

17.45-18.00 Дискуссия, ответы на вопросы

Председатель программного комитета Мазитова М.И.